

# Как утеплить пол и межэтажные перекрытия? – проще простого!

Используя эти несложные правила, вы успешно справитесь с самостоятельным утеплением, даже не обладая специальными навыками в этой области.

Вам просто будет очень удобно!

А ваш теплый дом прослужит вам долгие годы!

## Подготовка к работе

Какую минимально допустимую толщину утепления выбрать?\*

Южная часть России

**150 мм**

Средняя полоса России

**200 мм**

Урал, Сибирь и Дальний Восток

**250 мм**

Территории с суровым климатом

**300 мм**

*\*толщина утепления рассчитывается индивидуально для каждого проекта*

## Что нам потребуется для утепления пола и межэтажных перекрытий

### Материалы



Утеплитель ТеплоКНАУФ  
Для перекрытий



Основание напольного покрытия  
(фанера, ГВЛ, ОСБ-плиты)



Ветро-гидрозащитная  
мембрана



Пароизоляционная  
пленка



Доски для чернового пола



Опорные бруски чернового пола\  
бруски для коррекции высоты пола



Клейкая лента для проклейки швов

### Инструменты



Степлер



Пила



Молоток



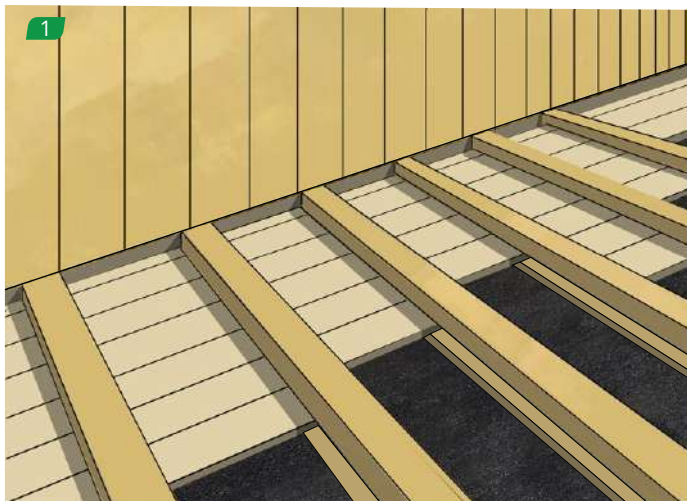
Нож



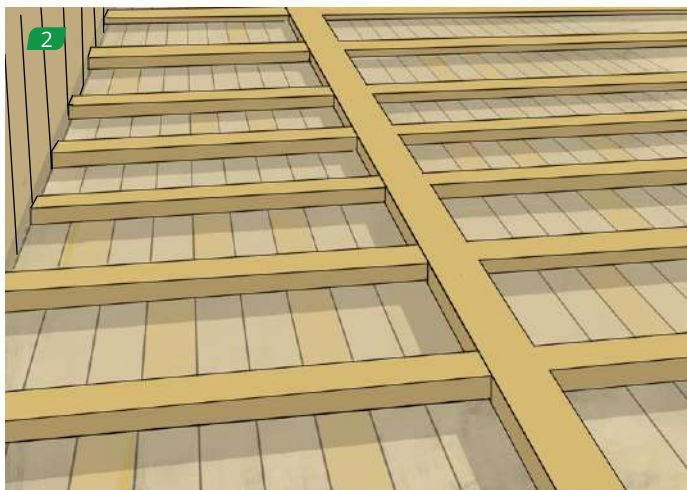
Рулетка

## 1 Этап

### Монтаж чернового пола



Монтируем опорные бруски  
чернового пола к лагам.



Поверх опорного бруса монтируем черновой пол (доски).  
При отсутствии чернового пола в конструкции допустимо  
укладывать утеплитель между балками перекрытий,  
предварительно натянув между ними сетку.

## 2 Этап

Установка ветро- гидрозащитной мембраны  
(применяется для утепления пола)



Поверх конструкции чернового пола раскатываем ветрозащитную мембрану - слева направо или справа налево.



Каждый последующий слой укладываем с нахлестом 10-15см. Стыки и места крепления степлером проклеиваем лентой для проклейки швов.



**ВНИМАНИЕ!**

Ветро- гидрозащитная мембрана не применяется при утеплении межэтажных перекрытий между двумя отапливаемыми помещениями. Для утепления холодного чердака сначала укладывается пароизоляционная пленка, поверх нее - утеплитель, который закрывается ветро - гидрозащитной мембраной.

## 3 Этап

### Установка утеплителя

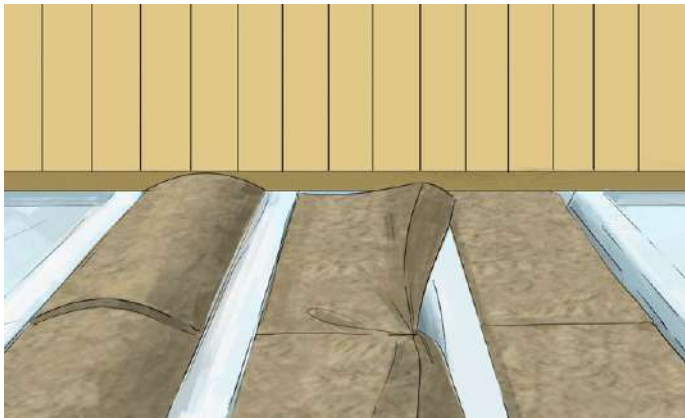





Нарезаем теплоизоляцию по ширине из расчета «шаг стропил («в свету») + 10 мм». В расстояние между лагами укладываем утеплитель. При укладке более одного слоя утеплителя каждый последующий слой укладываем с перекрытием стыков.



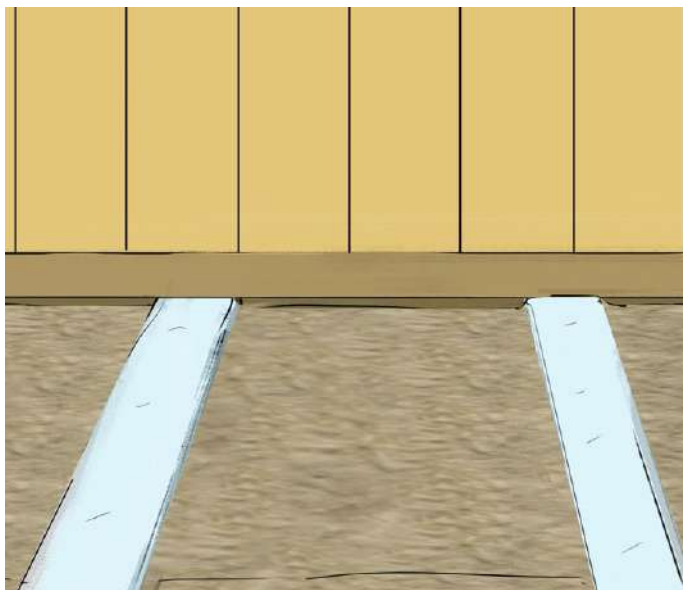
Теплоизоляция должна плотно прилегать к элементам конструкции и фиксироваться враспор. Не должно быть щелей и стыков.

## Частые ошибки



-  Утеплитель сильно шире, чем расстояние между лагами, и выпирает в конструкции.
-  Утеплитель скомкан в углах.
-  Утеплитель уже, чем расстояние между стропилами, его толщина меньше высоты стропил, остались зазоры. Мембрана не проклеена по стыкам, нет нахлеста.

## Утеплитель установлен верно



## 4 Этап

Установка пароизоляционной пленки  
(применяется для утепления пола)

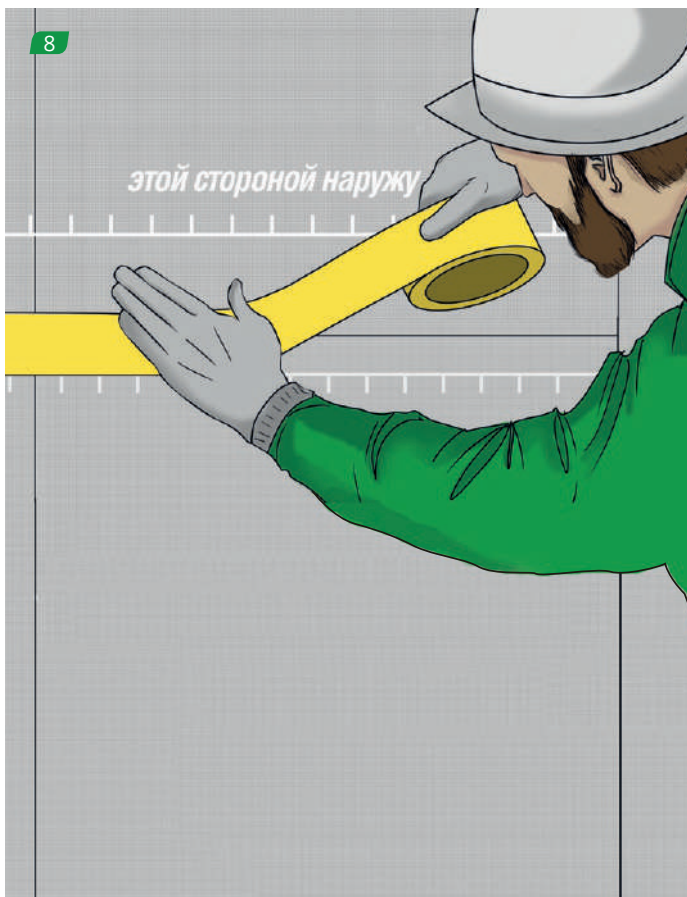


Поверх утепленного пола раскатываем пароизоляционную пленку - слева направо или справа налево. Каждый последующий слой укладываем с нахлестом 10-15 см. Фиксируем мембрану степлером. Стыки и места крепления степлером проклеиваем лентой для проклейки швов.



8

*этой стороной наружу*



Стыки желательно, а точки повреждения мембраны - обязательно - проклеиваем лентой для проклейки швов.

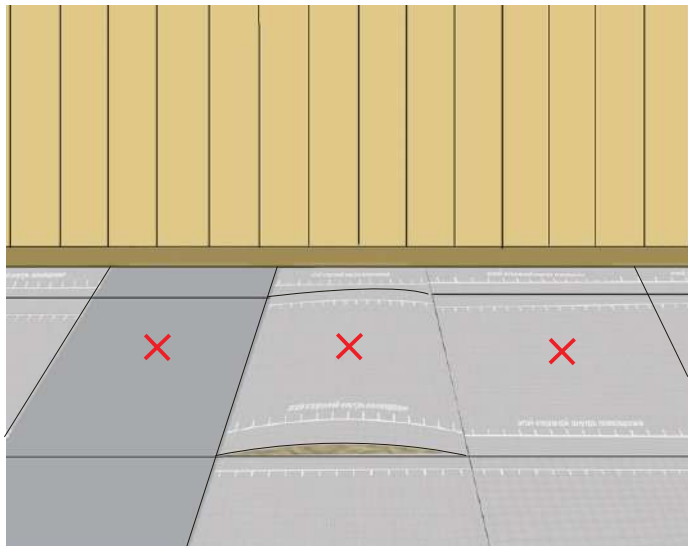





**ВНИМАНИЕ!**


Пароизоляционная пленка не применяется при утеплении межэтажных перекрытий между двумя отапливаемыми помещениями.

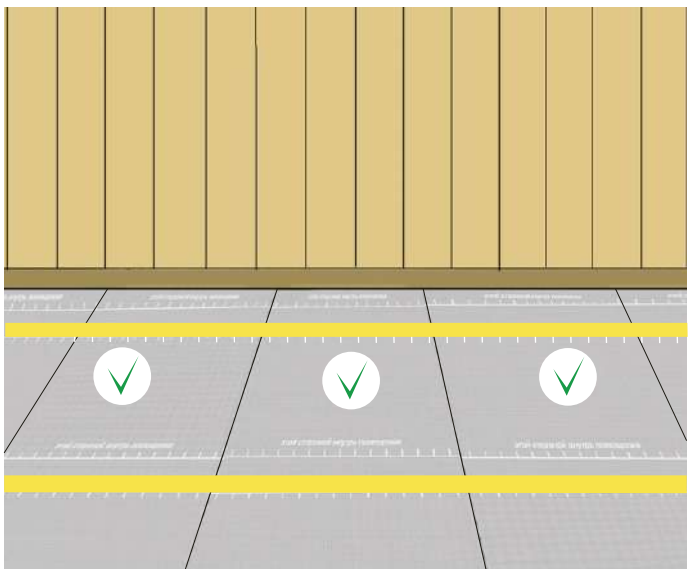
Для утепления холодного чердака сначала укладывается пароизоляционная пленка, поверх нее – утеплитель, который закрывается ветро- гидрозащитной мембраной.

## Частые ошибки



-  Пленка уложена лицевой стороной внутрь.
-  Пленка уложена без нахлеста.
-  Пленка не проклеена по стыкам.

Пленка установлена верно 





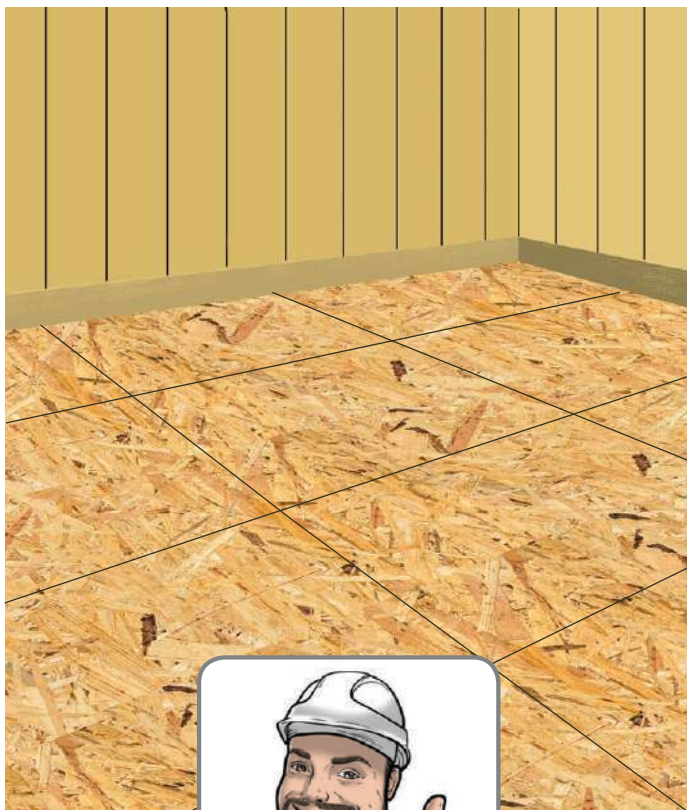
## 5 Этап

### Монтаж основания пола



Монтируем основание пола (например, из ОСБ-плит), на которые будет укладываться материал для чистовой отделки (линолеум, ламинат, паркет и т.п.), согласно инструкции его производителя.





**ДЕЛО СДЕЛАНО!**

**Помещение готово  
для чистовой  
отделки!**

# Преимущества ТеплоКНАУФ



Безопасный утеплитель для дома и работы, так как не содержит фенол-формальдегидных и акриловых смол



Не имеет неприятного запаха



Практически не пылит



Не колетя и приятный на ощупь



Упругий материал идеально встает враспор, не сползает, не выпадает



Не горит



Отлично режется, не рвется и не крошится



Компактный при транспортировке: необходимый для утепления целого дома объем утеплителя можно привезти всего в 1 Газели



Рулонный формат утеплителя позволяет минимизировать стыки и потери тепла, увеличить скорость монтажа



С ТеплоКНАУФ ПРОСТО ОЧЕНЬ УДОБНО!

Узнать больше  
о теплоизоляции можно здесь:

8 (800) 511-00-24

[ukar.su](http://ukar.su)